



Dykkercertifikat

Dykkerklubben Nuser vil gerne byde nye kursister velkommen i klubben.

Vi håber, at vi med denne brochure, kan give mere information omkring opstart af nyt kursushold i 2009.

Dykkerklubben er medlem af Dansk Sportsdykker Forbund (DSF).

DSF er medlem af Confederation Mondiale et Activités Subaquatique (CMAS), verdensforbundet af sportsdykkere, som bl.a. er stiftet af Jaques Costeau.

KURSUSSTART:

NUSER starter et nyt uddannelseshold i januar 2009.

Max. antal deltagere på holdet er 12.

Tilmelding (ikke betaling) sker ved personlig henvendelse i klubben onsdag aften, eller ved at indsende tilmelding pr post. Tilmeldingen findes på klubbens hjemmeside sammen med denne brochure.

KURSET:

Kurset starter med et certifikat af typen CMAS 1* (1-stjernet) og giver mulighed for sportsdykning, sammen med en anden rutineret dykker, ned til max. 18 meter.

Kursusforløbet begynder med øvelser i svømmehallen og teori og afsluttes med praktiske prøver i åbent vand. Disse prøver afvikles over 4 dage i Kristi Himmelfartsferien 2009

Selve kurset består af en teoretisk og en praktisk del. I den teoretiske del gennemgås de fysiske faktorer, der har indflydelse på os mennesker når vi dykker. Vi gennemgår det udstyr vi skal bruge. Vi lærer lidt om anatomi og fysiologi, og vi lærer hvordan vi undgår de ulykker som dykkere risikerer at blive udsat for, samt - hvis uheldet er ude - hvordan disse sygdomme behandles på ulykkesstedet. Der bliver også undervist og trænet i 1.hjælp med assistance fra en Falck-redder.

Den teoretiske del afsluttes med en skriftlig teoriprøve.

Den praktiske del foregår i svømmehal og i åbent vand. Denne del består af lidt motionstræning og øvelser, der skal give kursisterne en god vandføling, samt fortrolighed med udstyret og de hændelser der kan ske i forbindelse med dykning.

Når man har bestået alle prøverne bliver der udstedt et certifikat, der giver adgang til at deltage i dykning på verdensplan. Enten på en ferie man selv har planlagt eller det er dykkerferie med rejsebureau.

FORTSÆTTELSE MED CMAS 2* (2-STJERNET) KURSUS

Når man har overstået 1-stjernet kursus og hen over sommeren har fået minimum 20 dyk af varierende art (strand-, båd- nat- vrage- og strømdyk) kan man fortsætte på CMAS 2* kursus. Et CMAS 2* certifikat giver mulighed for sportsdykning ned til max. 40 meter. CMAS 2* kursus afholdes sidst på sommeren.

KURSUSGEBYR:

Kurset koster 3300,- kr., som skal betales inden kursusstart.

Dette beløb dækker 1 års kontingent til dykkerklubben, indmeldelsesgebyr til DSF, undervisningsmaterialer og certifikater til 1* og 2*.

Foruden ovenstående kursusgebyr skal kursister selv betale den nødvendige lægeerklæring (ca. 600 kr).

Ved kursusstart anskaffer alle kursister sit eget ABC-udstyr (svømmefødder, maske og snorkel) og til åbentvandsprøverne anskaffer kursisterne personligt udstyr.

Personligt udstyr er til udendørsbrug og består af dragt, blybælte m.m. Udstyr bør først anskaffes efter



samråd med klubbens instruktør. Regn med ca. 10.000 kr. til udstyr, hvis det skal være nyt.

Klubben har enkelte sæt udstyr der kan lånes under kurset.

Hvis man er CMAS 1* eller PADI OWD fra anden klub og ønsker at ”opgradere” sit certifikat til CMAS 2* er prisen for kurset 1200,00 kr. der dækker indmeldelse, certifikat, det nødvendige undervisningsmateriel samt undervisning.

KRAV TIL HELBREDET:

Det er et krav at du har en rimelig kondition og ikke har sukkersyge, epilepsi, luftvejs- kredsløbs- eller hjertesygdomme. Det er dykkerlægen der tager stilling til om dit helbred er ok.

Som dykkerlæge anbefaler klubben:

Steen Agerbo, Lægehuset, Ørstedsgade 13, 7100 Vejle, tlf 7582 2099.

HVORFOR CMAS:

CMAS-certifikatet er kendetegnet ved et højt og solidt uddannelsesniveau og sætter en i stand til at varetage sin egen og makkers sikkerhed på alle typer dyk. Du får kvalificerede og engagerede instruktører, der er ulønnede. Det betyder for dig, at de kun drives af lysten og interessen for dykkersporten.

CMAS/DSF har de mest restriktive sikkerhedsregler, så med CMAS dykker du sikkert.

Dette er kun nogle af de fordele du får ved at vælge CMAS.

SVØMMEHALLEN IDRÆTTENS HUS:

Klubben har adgang til svømmehallen søndag morgen, søndag aften og mandag aften. Er man nu ikke helt sikker på at dykning er noget, er alle meget velkomne til at komme forbi og få et prøvedyk.

Ungdomsafdelingen svømmer mandag aften kl 20.00 - 21.00

Senior / apparatdykkere søndag aften kl. 20.00 – 22.00 og mandag aften kl 21.00 – 22.00

Klubbens yngste medlemmer, Radisserne, har mulighed for at øve sammen med mor og far søndag morgen fra kl. 08.00-09.30

DYKKER-KLUBBEN NUSER:

Klubben repræsenterer i dag godt 100 medlemmer og har igennem de senere år haft en kraftig vækst i aktivitetsniveauet. I klubben kan dyrkes en mængde grene af dykkersporten. Der kan bl.a. nævnes undervandsrugby, undervandsjagt, undervandsfoto og vragedykning blandt flere. Derudover laves der ture over flere dage, hvor der ikke blot dykkes, men hvor hele familien kan deltage og hvor kammeratskabet styrkes. Den slags ture arrangeres i f.eks. kristihimmelfarts-, pinse- og sommerferierne.

KLUBAFTEN:

Der er klubaften hver onsdag kl. 20, hvor der fyldes flasker, aftales dykkerture, reserveres udstyr og hygges ved baren med en enkelt pils/vand og en undervandshistorie.

Med venlig hilsen
Dykkerklubben Nuser
Sjællandsgade 59
7100 Vejle
www.nuser-vejle.dk

Kontakt : Instruktør Preben Reventlow 2185 3613

Rev. 22/09-08 / PSR

Med forbehold for ændringer